



**ARRÊTONS  
LES  
VIOLENCES  
3919**

Violences Femmes Info  
numéro d'aide et d'écoute  
anonyme et gratuit

de 9h00 à 22h00 du lundi au vendredi  
et de 9h00 à 18h00 samedi, dimanche  
et jours fériés.

**ARRÊTONS  
LES  
VIOLENCES  
.GOUV.FR**

ArretonsLesViolences.gouv.fr  
pour effectuer un signalement  
en ligne, anonyme et gratuit

ce tchat est accessible 24h/24 et 7j/7.

**17**  
**SMS 114**

**Numéros en cas d'urgence**

par téléphone ou par SMS  
aux numéros gratuits